

MAJ 08-02-2026

_____ 1e 5km





Co-Présidente	Muriel Guilouët	06 08 61 08 93
PC Course	Jean-Paul Le Mentec	06 64 71 99 64
PC Course	Armel Jarlegan	06 20 08 83 60
Parcours	Daniel Gaheneau	06 74 33 51 82
Médecin +		
Secours +		

Horaire des Départs		Ravitaillement
30 km	9 h 00	10- 15- 25 km
Relais Duo 30 km	9 h 00	10 - 15- 25 km
15 km	9 h 20	10 km
5 km	9 h 30	
Enfants	9 h 45	

Information Pratique :

Nous vous attendons à 7h30 Gymnase Franco dans la grand salle à gauche pour vous remettre un sandwich, 1 ticket Boisson.

Pour terminer cette belle journée conviviale un repas chaud vous attend dans la salle Franco à la fin de course vers 12h45

Au nom de l'ensemble des membres de notre club, nous tenons à vous remercier très sincèrement d'être bénévole à nos côtés pour cette manifestation sportive.

Consigne Signaleur:

S'il vous plaît,

Merci d'attendre le fileur du 30km Patrick GACHET avant de quitter votre poste

Bonne matinée